



Resilienztraining

Kursleiter: *Prof. Dr. Konrad Reschke,*
Private Psychotherapie-Praxis, Nonnenstr. 11 c, 04229 Leipzig

Resilienz und Stressbewältigung mittels Kommunikation in der Praxis?

09:30 Uhr

Resilienz – Bedeutung und Umsetzung in der Praxis?

- Selbstfürsorge/Achtsamkeit/innere Balance/ die Säulen der Resilienz
- Achtung eigener Grenzen
- MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn/Gert Kaluza
- „Lazarus-Stressmodell“; Flourish, PERMA, Optimismus, Agency, die Kraft der positiven Gefühle

11:15 Uhr **Pause**

11:40 Uhr

Mini-Workshop –

Ein kleiner Werkzeugkasten für Kommunikation im Berufsalltag

- verbale/nonverbale Kommunikation = Interaktion mit Patienten
- Patientengespräch aus physiotherapeutischer Sicht
(Potter et al. 2005 nach Hoos a. Balk, 2008 S.4)
- psychosoziale Komponente
- hohes Maß an räumlicher und körperlicher Nähe
- Erstkontakt (z.B. Anamnese) = Gestaltung der Erstbegegnung, Aufbau von Vertrauen
- aktive Nähe-/Distanzregulation als professionelle Beziehungsgestaltung
(Elzer, 2009, S. 98)
- Phänomen der Übertragung/Gegenübertragung
- Erwartungshaltung von Therapeut/Patienten
- Klientenzentrierte Gesprächsführung (Carl Rogers)
- Motivierende Gesprächsführung (Miller& Rollnick)

12:45 Uhr **Kursende**

Physiotherapie

Moderation: *Iris Arnold, Physiotherapie Arnold, Leipzig*
Dipl.-Med. Antje Dominok, Ärztliche Leiterin, MediClin MVZ Leipzig

Neue Verordnungen

13:00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**

13:05 Uhr **Alles was Recht ist – aktuelle Fälle aus der Physiotherapiepraxis**
Marc Sendowski, Rechtsanwalt für Medizinrecht,
Kiesgen-Millgramm RAe, Leipzig

14:15 Uhr **Pause**

14:30 Uhr • **Abrechnung mit den Krankenkassen, Versicherern und Privatpatienten**
• **Digitalisierung in der Physiotherapie** (e-Pa, Telematik Infrastruktur)
Patrick Krüger & Steffen Kreisig, NOVENTI HealthCare GmbH,
NDL Leipzig

15:45 Uhr **Kursende**

17. Mitteldeutscher Fortbildungstag am 15. Oktober 2021



HINWEISE

AUF EINEN BLICK:

Wann: Freitag, 15. Oktober 2021

Wo: Onlineseminar über Cisco Webex

Gebühr: Resilienz: 130,00 €
Physiotherapie: 85,00 €
Beide Kurse zum Vorteilspreis: 150,00 € (Preise inkl. MwSt.)

Zertifizierung: Fortbildungspunkte werden bei der Sächsischen Landesärztekammer beantragt

Anmeldung: bis 1. Oktober 2021

Wie: Per Fax an: 0341 – 48 06 842 oder
Per E-Mail an: y.enko@meinhardt-congress.de

So melden Sie sich an:

Senden Sie uns das ausgefüllte Anmeldeformular bis zum 01.10.2021 per Fax oder Post zu. Gern können Sie sich auch per E-Mail oder mit dem Formular auf unserer Internetseite anmelden.

Homepage: www.meinhardt-congress.de

Fax: (0341) 4 20 65 62 **E-Mail:** info@meinhardt-congress.de

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung mit Angabe unserer Bankverbindung. Im Preis inbegriffen ist die gastronomische Versorgung. Die Anmeldung ist jederzeit übertragbar.

Ihre Teilnahmebestätigung bekommen Sie am Ende des Veranstaltungstages ausgehändigt. Im Falle einer Überbuchung oder Absage durch den Veranstalter erhalten Sie umgehend Ihre Gebühr zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Für Programmänderungen und zeitliche Verschiebungen wird keine Gewähr übernommen. Möchten Sie zukünftig keine Einladungen mehr von uns erhalten, bitten wir um die entsprechende Mitteilung!

Hinweis für Ärzte: Bitte teilen Sie uns Ihre EFN-Nummer mit!

Stornobedingungen:

Bei schriftlicher Stornierung bis zum 01.10.2021 wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 € erhoben. Nach diesem Termin ist eine Stornierung und Erstattung bereits bezahlter Teilnahmegebühren nicht mehr möglich. Es wird in jedem Fall der gesamte Betrag fällig. Dies gilt auch dann, wenn der Teilnehmer nicht erscheint bzw. die Anmeldung nach dem 01.10.2021 erfolgt.

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:

NOVENTI HealthCare GmbH, NDL Leipzig

ANMELDEFORMULAR

ICH MELDE MICH VERBINDLICH AN:

(Bitte ankreuzen)

- Resilienz (130,00 €)
- Physiotherapie (85,00 €)
- Beide Kurse zum Vorteilspreis (150,00 €)

MEINE KONTAKTDATEN:

(Bitte gut lesbar ausfüllen)

Titel, Vorname, Name:	
Institution:	
Funktion:	
Straße, Nummer:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	Fax:
E-Mail:	
Weitere Personen/Kurse:	
Datum, Unterschrift, Stempel:	

Mit meiner Anmeldung erkenne ich die angegebenen Teilnahmegebühren und Stornobedingungen an.